

# Trata de personas en el trabajo

Si tú o alguien que conoces está pasando por alguna de estas situaciones en el trabajo, podría ser **víctima de trata de personas**:

- ¿Trabajas gratis como pago de una deuda?
- ¿Trabajas en condiciones que no aceptaste y bajo amenazas?
- ¿Controlan tu dinero y tu tiempo?
- ¿Retuvieron tus documentos de identificación personal?
- ¿No eres libre de ir a dónde quieres o no dejan de vigilarte?
- ¿Te someten a maltrato físico o psicológico?
- ¿Trabajas en condiciones inhumanas o de explotación?
- ¿El pago que recibes por tu trabajo es mínimo o nulo?
- ¿No se te permite tener comunicación con tu familia o amistades?



La trata de personas es un delito federal y las víctimas cuentan con la protección de las leyes. Denuncia llamando las 24 horas del día al **National Human Trafficking Hotline** al **1 888 373 7888**.

También puedes llamar al **Centro de Información y Asistencia a Mexicanos (CIAM)** las 24 horas del día, los siete días de la semana, para recibir orientación y asistencia consular.



# 520 623 7874



**RELACIONES EXTERIORES**  
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



DESCARGA LA APP  
**MICONSULMEX**